

SANTÉ

Rencontres santé gratuites

Venez échanger avec les spécialistes de la santé.



RENCONTRES SANTÉ GRATUITES

En juin : l'obésité chez l'enfant,
l'usage du numérique chez les ados,
l'hygiène de vie des seniors

En présence de professionnels de la santé

3 cycles de prévention santé sont organisés chaque année par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint-Raphaël et soutenus par la CAVEM.

- > Un cycle consacré à la santé des jeunes enfants
- > Un cycle consacré à la santé des adolescents (**nouveauté 2016**)
- > Un cycle consacré à la santé des seniors

Chaque cycle propose 1 rencontre par mois, d'octobre à mai.

En accès libre, ces rencontres ont lieu au Théâtre Intercommunal le Forum (salle Cocteau) à Fréjus en présence de professionnels de la santé. Elles abordent des thématiques variées comme l'alimentation, la psychologie, les premiers secours et les médecines complémentaires.

Les rencontres santé du mois de juin

> Jeudi 1^{er} juin à 9h30 :

Seniors : Hygiène de vie, rendre son présent parfait - agir pour bien vieillir
En présence de Mme Béatrice CHAMONTIN, praticienne formée aux neurosciences.

- [Voir l'affiche \(.pdf\)](#)

> Jeudi 1^{er} juin à 18h30 :

Ados : Prévention précoce des usages numériques - la place des écrans dans les familles, le cyberharcèlement, prévenir la radicalisation.

- [Voir l'affiche \(.pdf\)](#)

> Mardi 6 juin à 18h30 :

L'obésité chez l'enfant - les risques, la prévention, éviter les pièges

- [Voir l'affiche \(.pdf\)](#)

Il s'agit des dernières rencontres de la saison 2016-2017. Les cycles de prévention santé reprendront en octobre 2017.

+ ALLER PLUS LOIN

> Pour + d'infos :

- Rencontres santé des enfants
- Rencontres santé des ados
- Rencontres santé des seniors



