



SANTÉ

Rencontres santé : vos rendez-vous du mois de décembre

La CAVEM vous présente les thématiques des prochaines rencontres santé. Ces rendez-vous gratuits vous permettront de rencontrer des spécialistes de la santé et de leur poser toutes vos questions.

<p>Théâtre Intercommunal Le Forum Mardi 4 décembre 2018 18h30</p> <p>RENCONTRES SANTÉ DU TERRITOIRE CYCLE ENFANTS <i>L'Alternative</i> <i>Libérez le potentiel de votre enfant</i></p>  <p>L'approche Montessori au quotidien Avec Laureen WACH, fondatrice de l'association l'Alternative.</p> <p>Venez découvrir comment libérer le potentiel de votre enfant avec l'approche Montessori.</p> <p>Théâtre Intercommunal Le Forum → 83 bd de la Mer - 83600 FRÉJUS Entrée libre et gratuite - Renseignements 04 94 19 59 99</p>	<p>Théâtre Intercommunal Le Forum Judi 6 décembre 2018 18h30</p> <p>RENCONTRES SANTÉ DU TERRITOIRE CYCLE ADOLESCENTS</p> <p>ANNULÉ</p>  <p>Les jeux dangereux, cyber harcèlement : l'ado et les écrans Avec l'équipe mobile académique de sécurité.</p> <p>Venez découvrir quels sont les outils pour éduquer et sensibiliser vos adolescents aux dangers d'internet.</p> <p>Théâtre Intercommunal Le Forum → 83 bd de la Mer - 83600 FRÉJUS Entrée libre et gratuite - Renseignements 04 94 19 59 99</p>	<p>Théâtre Intercommunal Le Forum Mardi 4 décembre 2018 9h30</p> <p>RENCONTRES SANTÉ DU TERRITOIRE CYCLE SENIORS <i>codes</i></p>  <p>Le sommeil chez les seniors Avec Yannick TURMEL du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du VAR - CODES 83.</p> <p>Venez découvrir pourquoi le sommeil change chez les seniors et comment bien dormir et profiter de belles journées.</p> <p>Théâtre Intercommunal Le Forum → 83 bd de la Mer - 83600 FRÉJUS Entrée libre et gratuite - Renseignements 04 94 19 59 99</p>
--	--	---

RENCONTRES SANTÉ

Découvrez les thématiques du mois de décembre

Au Théâtre Intercommunal Le Forum

La rencontre Cycle Santé des Adolescents du 6 décembre est **ANNULÉE**

3 cycles de rencontres sont organisés pour aborder les problématiques liées à la santé des enfants, des adolescents et des seniors.

Chaque cycle propose une rencontre par mois, d'octobre à mai.

Les rencontres du mois de décembre

> Cycle santé des enfants :

- **L'approche Montessori au quotidien** - Venez découvrir comment libérer le potentiel de votre enfant avec l'approche Montessori, avec Laureen WACH, fondatrice de l'association l'Alternative.

Mardi 4 décembre 2018 à 18h30

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

> **ANNULÉ** Cycle santé des adolescents :

- **Les jeux dangereux, cyber harcèlement : l'ado et les écrans** - Venez découvrir quels sont les outils pour éduquer et sensibiliser vos ados aux dangers d'internet, avec l'équipe mobile académique de sécurité.

Jeudi 6 décembre 2018 à 18h30

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

> Cycle santé des seniors :

- **Le sommeil chez les seniors** - Venez découvrir pourquoi le sommeil change chez les seniors et comment bien dormir et profiter de belles journées, avec Yannick TURMEL du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du VAR - CODES 83.

Mardi 4 décembre 2018 à 9h30

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

Ces rencontres ont lieu dans la salle Cocteau du Théâtre Intercommunal Le Forum et sont encadrées par des spécialistes.

VOIR AUSSI

> Voir toutes les rencontres de l'année :

- Santé des enfants
- Santé des ados
- Santé des seniors

Communauté d'Agglomération Var-Estérel-Méditerranée

624, chemin Aurélien
(rond-point A.Karr)
CS 50133
83707 SAINT-RAPHAËL CEDEX

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Tél. : 04 94 19 31 00

Fax : 04 94 19 31 10

[http://www.cavem.fr/actualites-23/rencontres-sante-vos-rendez-vous-du-mois-de-decembre-808.html?
cHash=7802e3cd2cb592c200938fd11d6a7bb1](http://www.cavem.fr/actualites-23/rencontres-sante-vos-rendez-vous-du-mois-de-decembre-808.html?cHash=7802e3cd2cb592c200938fd11d6a7bb1)