



La communauté d'agglomération Var Estérel Méditerranée vous invite aux

RENCONTRES SANTÉ DU TERRITOIRE

CYCLE SENIORS



Théâtre Intercommunal Le Forum

Mardi 26 novembre 2019

9h30



Bien dans son corps : le sommeil, un facteur clé

Avec Yannick TURMEL du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du VAR.



**Venez découvrir pourquoi le sommeil change chez les seniors,
comment bien dormir et profiter de belles journées.**

Théâtre Intercommunal Le Forum → 83 bd de la Mer - 83600 FRÉJUS
Entrée libre et gratuite - Renseignements 04 94 19 59 99