

**SANTÉ**

## Rencontres santé gratuites

Venez échanger avec les spécialistes de la santé.



**RENCONTRES SANTÉ GRATUITES**

**En juin : l'obésité chez l'enfant,  
l'usage du numérique chez les ados,  
l'hygiène de vie des seniors**

En présence de professionnels de la santé

3 cycles de prévention santé sont organisés chaque année par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint-Raphaël et soutenus par la CAVEM.

- > Un cycle consacré à la santé des jeunes enfants
- > Un cycle consacré à la santé des adolescents (**nouveauté 2016**)
- > Un cycle consacré à la santé des seniors

Chaque cycle propose 1 rencontre par mois, d'octobre à mai.

En accès libre, ces rencontres ont lieu au Théâtre Intercommunal le Forum (salle Cocteau) à Fréjus en présence de professionnels de la santé. Elles abordent des thématiques variées comme l'alimentation, la psychologie, les premiers secours et les médecines complémentaires.

## Les rencontres santé du mois de juin

> Jeudi 1<sup>er</sup> juin à 9h30 :

**Seniors : Hygiène de vie, rendre son présent parfait** - agir pour bien vieillir  
*En présence de Mme Béatrice CHAMONTIN, praticienne formée aux neurosciences.*

- [Voir l'affiche \(.pdf\)](#)

> Jeudi 1<sup>er</sup> juin à 18h30 :

**Ados : Prévention précoce des usages numériques** - la place des écrans dans les familles, le cyberharcèlement, prévenir la radicalisation.

- [Voir l'affiche \(.pdf\)](#)

> Mardi 6 juin à 18h30 :

**L'obésité chez l'enfant** - les risques, la prévention, éviter les pièges

- [Voir l'affiche \(.pdf\)](#)

Il s'agit des dernières rencontres de la saison 2016-2017. Les cycles de prévention santé reprendront en octobre 2017.

### + ALLER PLUS LOIN

> Pour + d'infos :

- Rencontres santé des enfants
- Rencontres santé des ados
- Rencontres santé des seniors



