



SANTÉ

Rencontres santé : vos rendez-vous du mois de mai

La CAVEM vous présente les thématiques des prochaines rencontres santé. Ces rendez-vous gratuits vous permettront de rencontrer des spécialistes de la santé et de leur poser toutes vos questions.



Au Théâtre Intercommunal Le Forum

3 cycles de rencontres sont organisés pour aborder les problématiques liées à la santé des enfants, des adolescents et des seniors.

Chaque cycle propose une rencontre par mois, d'octobre à mai.

Les rencontres du mois de mai

> Cycle santé des enfants :

- **Stop aux crises, je gère !** Venez découvrir comment comprendre les émotions, les frustrations et les besoins des enfants.

Avec Armelle COLIN, coach parentale et formatrice.

Mardi 28 mai 2019 à 18h30

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

> Cycle santé des adolescents :

• **Les jeux dangereux, cyber harcèlement : l'ado et les écrans.** Venez découvrir quels sont les outils pour éduquer et sensibiliser vos adolescents aux dangers d'internet.

Avec l'équipe mobile académique de sécurité.

Jeudi 2 mai 2019 à 18h30 (report de la rencontre prévue au mois de décembre)

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

• **Le mal-être chez l'adolescent.** Venez découvrir comment comprendre le mal-être des adolescents pour mieux les accompagner.

Avec Béatrice REISS, psychologue clinicienne.

Jeudi 9 mai 2019 à 18h30

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

> Cycle santé des seniors :

• **Être grand-parent aujourd'hui.** Découvrez comment tisser une relation privilégiée avec vos petits-enfants, comprendre leurs besoins et soutenir les parents tout en préservant votre vie personnelle.

Avec Mathilde ROBEAU, consultante en parentalité et formatrice.

Mardi 21 mai 2019 à 9h30

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

Ces rencontres ont lieu dans la salle Cocteau du Théâtre Intercommunal Le Forum et sont encadrées par des spécialistes.

VOIR AUSSI

> Voir toutes les rencontres de l'année :

• Santé des enfants

• Santé des ados

• Santé des seniors

Communauté d'Agglomération Var-Estérel-Méditerranée

624, chemin Aurélien
(rond-point A.Karr)
CS 50133
83707 SAINT-RAPHAËL CEDEX

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Tél. : 04 94 19 31 00

Fax : 04 94 19 31 10

[http://www.cavem.fr/actualites-23/rencontres-sante-vos-rendez-vous-du-mois-de-mai-879.html?
cHash=2e04f771c4bf2699ed6cf13daf4241c0](http://www.cavem.fr/actualites-23/rencontres-sante-vos-rendez-vous-du-mois-de-mai-879.html?cHash=2e04f771c4bf2699ed6cf13daf4241c0)