



## SANTÉ

# Rencontres santé : vos rendez-vous du mois de novembre

La CAVEM vous présente les thématiques des prochaines rencontres santé. Ces rendez-vous gratuits vous permettront de rencontrer des spécialistes de la santé et de leur poser toutes vos questions.



Au Théâtre Intercommunal Le Forum et dans les établissements scolaires

3 cycles de rencontres sont organisés pour aborder les problématiques liées à la santé des enfants, des adolescents et des seniors.

Les rencontres des cycles enfants et seniors se déroulent au Théâtre Intercommunal Le Forum et les rencontres du cycle adolescents ont lieu dans les établissements scolaires du territoire.

## Les rencontres du mois de novembre

> Cycle santé des enfants :

### • L'approche Montessori dans le quotidien

Venez découvrir comment libérer le potentiel de votre enfant avec l'approche Montessori.

Avec *Laureen WACH*, fondatrice de l'association *l'Alternative*.

Mardi 26 novembre 2019, 18h30, Théâtre Intercommunal Le Forum (Fréjus)

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

> Cycle santé des adolescents :

### • Conduites à risques chez l'adolescent

Face aux conduites à risques, addictions, sexualité, vitesse, etc... aidez votre adolescent à devenir adulte.

Avec *M. LESOURD*, Professeur de *Psychopathologie clinique*.

Mardi 12 novembre 2019, 18h30, Lycée Professionnel Gallieni (Fréjus)

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

> Cycle santé des seniors :

### • Bien dans son corps : le sommeil, un facteur clé

Venez découvrir pourquoi le sommeil change chez les seniors, comment bien dormir et profiter de belles journées.

Avec *Yannick TURMEL*, du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var.

Mardi 26 novembre 2019, 9h30, Théâtre Intercommunal Le Forum (Fréjus)

[Télécharger l'affiche \(.pdf\)](#)

## VOIR AUSSI

> Voir toutes les rencontres de l'année :

• Santé des enfants

• Santé des ados

• Santé des seniors

## TÉLÉCHARGER

> Télécharger le programme 2019-2020 (.pdf)

Communauté d'Agglomération Var-Estérel-Méditerranée

624, chemin Aurélien  
(rond-point A.Karr)  
CS 50133  
83707 SAINT-RAPHAËL CEDEX

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Tél. : 04 94 19 31 00

Fax : 04 94 19 31 10

<http://www.cavem.fr/actualites-23/rencontres-sante-vos-rendez-vous-du-mois-de-novembre-976.html?chHash=49b2846e1933cdc79fa1bb8331e9221a>